SPM魚油：拿包裝做比較

填寫日期：_____　產品／版本：_____

先抄標示

每份____顆　EPA____mg　DHA____mg

相關分子名稱_____

相關成分每份____μg　每天標示____顆

濃度資料另列

濃度____μg/g　對應原料每顆____mg

原料量÷1000 = ____g

濃度×原料克數 = 每顆____μg

換成每日再比較

每份相關成分÷每份顆數×每日顆數 = ____μg／日

同時保留分子名稱與加總範圍

價格____元÷總顆數____×每日顆數____ = ____元／日

報告與包裝對照

產品版本_____　批號_____

報告日期_____　檢驗方法_____

測定哪些分子_____

報告分母：每克／每顆／其他_____

資料缺在哪裡

待向廠商詢問_____

_____

官方來源網址_____

公式示例：10,000 μg/g × 0.05 g = 500 μg／顆（教學假設）

完整說明與原始來源：terramarseafood.com