八款 SPM 魚油標示與成本

查核 2026/10/22 | 單件頁面價 | 未含運費與優惠

商品／包裝	每份／相關標示量	每日成本
Gelovery SPM魚油軟膠囊 30 顆	2 顆／500 μg	NT$53.27
PulsarPump SPM進階OMEGA 30 顆	未取得 顆／微克數未取得	未計算
SLC松瑞 95%速酵魚油SPM+ 60 顆	2 顆／125 μg	NT$44.00
特萊斯 SPM魚油 30 顆	未取得 顆／微克數未取得	NT$100–200
Life Extension Pro-Resolving Mediators 30 顆	1 顆／300 μg	NT$25.97
Thorne Pro-Resolving Mediators 60 顆	1 顆／300 μg	NT$44.18
Real Pro SPM™超臨界魚油 10 顆	1 顆／500 μg	NT$128.00
Metagenics SPM Active One Daily 30 顆	1 顆／微克數未取得	NT$108.00

不同產品的相關微克數可能包含不同物質，請連同具名分子與加總範圍閱讀。一般量與加強量分開；完整資料可下載CSV與PDF

SPM 魚油 | 產品資料卡

Gelovery SPM魚油軟膠囊

30 顆 | 品牌官網 | 查核 2026/10/22

每份與相關標示量
2 顆／500 μg

EPA ／ DHA（每份）
250 mg ／ 200 mg

頁面價 ／ 每日成本
NT$799 ／ NT$53.27

每日顆數
2（一般量）；4（加強量）

商品頁寫SPM，未分列具名分子

每2顆魚油1000 mg。商品頁指向包裝QR code查詢檢驗；本輪未取得可對應現售批次的具名SPM定量報告

完整來源、份量與價格基準：魚油藻油指南站

SPM 魚油 | 產品資料卡

PulsarPump SPM進階OMEGA

30 顆 | 品牌官網 | 查核 2026/10/22

每份與相關標示量

未取得 顆／微克數未取得

EPA ／ DHA（每份）

未取得 ／ 未取得

頁面價 ／ 每日成本

NT$2,280 ／ 未計算

每日顆數

未取得

列18-HEPE、17-HDHA、14-HDHA，未列微克數

舊商品網址已失效，現行網址為spm-omega。頁面列每粒500 mg，未取得可確認的每日顆數及具名分子定量報告

完整來源、份量與價格基準：魚油藻油指南站

SPM 魚油 | 產品資料卡

SLC松瑞 95%速酵魚油SPM+

60 顆 | 品牌官網 | 查核 2026/10/22

每份與相關標示量
2 顆／125 µg

EPA ／ DHA（每份）
600 mg ／ 400 mg

頁面價 ／ 每日成本
NT$1,320 ／ NT$44.00

每日顆數
2（一般量）；4（加強量）

商品頁寫SPM，未分列具名分子

每2粒Omega-3為1120 mg，EPA+DHA為1000 mg。商品頁另連官方安心檢驗入口；報告需再核對檢驗項目與批號

完整來源、份量與價格基準：魚油藻油指南站

SPM 魚油 | 產品資料卡

特萊斯 SPM魚油

30 顆 | 正光藥局通路 | 查核 2026/10/22

每份與相關標示量
未取得 顆／微克數未取得

EPA ／ DHA（每份）
未取得 ／ 未取得

頁面價 ／ 每日成本
NT$1,500 ／ NT$100.00–200.00

每日顆數
2–4

成分列含SPM，未列微克數

本款使用藥局商品頁，未取得品牌官網來源。700 mg是含膠囊的單粒淨重，不能當成SPM或純魚油量；未見對應成品SPM定量報告

完整來源、份量與價格基準：魚油藻油指南站

SPM 魚油 | 產品資料卡

Life Extension Pro-Resolving Mediators

30 顆 | iHerb台灣站 | 查核 2026/10/22

每份與相關標示量
1 顆／300 µg

EPA ／ DHA（每份）
未取得 ／ 未取得

頁面價 ／ 每日成本
NT$779 ／ NT$25.97

每日顆數
1

原文含18-HEPE、17-HDHA、14-HDHA

原廠標示每粒Marine Lipid Concentrate 500 mg，含300 µg相關介質；三種前驅物各別含量未分列。台幣價格取iHerb一次性購買價

完整來源、份量與價格基準：魚油藻油指南站

SPM 魚油 | 產品資料卡

Thorne Pro-Resolving Mediators

60 顆 | iHerb台灣站 | 查核 2026/10/22

每份與相關標示量
1 顆／300 µg

EPA ／ DHA（每份）
160 mg ／ 250 mg

頁面價 ／ 每日成本
NT$2,651 ／ NT$44.18

每日顆數
1

原文含18-HEPE、17-HDHA、14-HDHA

原廠列每粒Marine Lipid Concentrate 650 mg、Omega-3 500 mg。300 µg及三項名稱依iHerb成分表記錄；未取得現售批次完整定量報告

完整來源、份量與價格基準：魚油藻油指南站

SPM 魚油 | 產品資料卡

Real Pro SPM™超臨界魚油

10 顆 | 品牌官網 | 查核 2026/10/22

每份與相關標示量
1 顆／500 µg

EPA ／ DHA（每份）
未取得 ／ 未取得

頁面價 ／ 每日成本
NT$1,280 ／ NT$128.00

每日顆數
1

宣稱SPM；檢驗摘圖另列SPM+PRM

每粒647 mg含膠囊180 mg。商品頁宣稱500 µg；報告摘圖列RvD5 128、PDX 125、17(S)-HDHA 333，合計586 µg/粒，方法HPLC。摘圖日期及批號無法辨讀

完整來源、份量與價格基準：魚油藻油指南站

SPM 魚油 | 產品資料卡

Metagenics SPM Active One Daily

30 顆 | 台灣總代理官網 | 查核 2026/10/22

每份與相關標示量
1 顆／微克數未取得

EPA ／ DHA（每份）
未取得 ／ 未取得

頁面價 ／ 每日成本
NT$3,240 ／ NT$108.00

每日顆數
1

魚油濃縮物含SPMs，未列微克數

採台灣1000 mg/顆、30顆版本。1000 mg是魚油濃縮物重量。頁面另有60顆與500 mg版本；本表未混用，未取得本款具名SPM定量報告

完整來源、份量與價格基準：魚油藻油指南站

八款SPM魚油｜來源與計算方法

查核：2026/10/22。每日成本 = 頁面價÷總顆數×每日顆數；一般量與加強量分開。iHerb採一次性購買價，運費與優惠未計入。未取得資料保留缺值，微克數依各款加總範圍閱讀

Gelovery SPM魚油軟膠囊
https://www.gelovery.com/zh/product/2940-spm

PulsarPump SPM進階OMEGA
https://www.pulsarpump.com/product/spm-omega/

SLC松瑞 95%速酵魚油SPM+
https://www.slcbiopharm.com/products/fishoil

特萊斯 SPM魚油
https://www.ck-care.com.tw/zh-TW/products/%E7%89%B9%E8%90%8A%E6%96%AF-spm%E9%AD%9A%E6%B2%B9-30t%E7%BD%90

Life Extension Pro-Resolving Mediators
https://www.lifeextension.com/vitamins-supplements/item02223/pro-resolving-mediators
https://tw.iherb.com/pr/life-extension-pro-resolving-mediators-30-softgels/118671

Thorne Pro-Resolving Mediators
https://www.thorne.com/products/dp/pro-resolving-mediators
https://tw.iherb.com/pr/thorne-pro-resolving-mediators-60-gelcaps/115782

Real Pro SPM™超臨界魚油
https://www.dietician.com.tw/products/item/1988-spm.html

Metagenics SPM Active One Daily
https://www.metagenics-prisma.com/product/detail/SPMActiveOneDaily